



Sport Academy

—— スポーツアカデミー ——



第9回

「スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～」を読み解く
第9章 スポーツイベントと振興プログラム



2013年3月1日(金) 18:30～20:00



 笹川スポーツ財団
SASAKAWA SPORTS FOUNDATION

I .スポーツイベント

図表1 スポーツイベントの分類と主な大会例（スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～より）

プロ・エリートスポーツイベント		生涯スポーツイベント		
	総合種目開催型	単一種目開催型	総合種目開催型	単一種目開催型
レ国際	<ul style="list-style-type: none"> オリンピック パラリンピック ユースオリンピック ユニバーシアード ワールドゲームズ 	<ul style="list-style-type: none"> FIFAワールドカップ ラグビーワールドカップ 世界陸上競技選手権 ワールドベースボールクラシック 	<ul style="list-style-type: none"> ワールドマスターズゲームズ スペシャルオリンピックスデフリンピック 世界移植者スポーツ大会 コーポレートゲームズ 	<ul style="list-style-type: none"> ホノルルマラソン キンボールワールドカップ 世界マスターズ柔道選手権 世界マスターズ水泳選手権
レ複数国	<ul style="list-style-type: none"> アジア競技大会 東アジア競技大会 アジアユース選手権 アジアパラ競技大会 アフリカ競技大会 	<ul style="list-style-type: none"> 東アジア女子サッカー選手権 アジアシリーズ（野球） 四大陸フィギュアスケート選手権 	<ul style="list-style-type: none"> 国際チャレンジデー パンパシフィック・マスターズゲーム アジア太平洋ろう者スポーツ大会 	<ul style="list-style-type: none"> アジアベテランズロード選手権 日韓親善トライアスロン 日豪親善ジュニア・ゴルフ大会 日米スーパーシニア親善野球試合
レ全国	<ul style="list-style-type: none"> 国民体育大会 全国高等学校総合体育大会 全国中学校体育大会 	<ul style="list-style-type: none"> ライスポウル 都市対抗野球大会 大相撲 全日本大学駅伝対抗選手権 全国高等学校野球選手権 	<ul style="list-style-type: none"> ねんりんピック 全国障害者スポーツ大会 全国スポーツ・レクリエーション祭 日本スポーツマスターズ 全日本高齢者武道大会 	<ul style="list-style-type: none"> 東京マラソン 日本スリーデーマーチ 湘南オープンウォータースイミング 全国グラウンドゴルフ交歓大会 全日本世代交流ゲートボール大会 全国ママさんバレーボール大会
レ地域	<ul style="list-style-type: none"> 国民体育大会予選 全国高等学校総合体育大会予選 全国中学校体育大会予選 	<ul style="list-style-type: none"> 西日本社会人サッカー大会 関西学生アメリカンフットボールリーグ ボクシング東日本新人王トーナメント 	<ul style="list-style-type: none"> 都市間交流スポーツ大会 県スポーツレクリエーション祭 都民体育大会 	<ul style="list-style-type: none"> 九州少年ラグビー交歓会 シルバー太極拳近畿交流大会 市民スポーツ大会（各種）

各スポーツ団体資料（2010）などより作成

「ワールドマスターズゲームズ」とは
国際マスターズゲームズ協会(IMGA)が4年ごとに主催する、成人・中高年の一般アスリートを対象とした生涯スポーツの国際総合競技大会

- 予選はなく登録すれば大会出場可能。競技資格や選抜基準はなく、唯一の参加基準は年齢のみで上限はなし。
- 約30競技から成るプログラムに複数エントリーすることが可能。
- 男女・年代別(通常5才ごと)に種目が行われ、各年代別にメダルが授与される。
- 元プロや元オリンピック選手も出場し、キャリアを超えて一般アスリートと競技を行う。
- チームスポーツやペアスポーツは多国籍チームでの出場も可能。
- 平均9日間の大会期間と前後の観光滞在のため、生涯スポーツ大会では最長の滞在期間。



図表2 スポーツプロモーションによる直接的・間接的便益と価値



注)表中の  は、スポーツプロモーションによって増加、 は、減少する傾向を示す。

図表3 国内における単一種目開催型生涯スポーツイベントの類型と大会例
(スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～より)

オープンイベント	国際オープンイベント	例 札幌国際スキーマラソン大会、大阪国際女子マラソン 九州国際スリーデーマーチ、体操フェスティバル OSAKA 国際大会
	全国オープンイベント	例 日本スリーデーマーチ、ベタンクジャパンオープン さわやか全日本一輪車マラソン大会、全日本ダブルスゴルフ選手権
	地域オープンイベント	例 青森県民駅伝競走大会、宝塚ハーフマラソン大会、大阪八尾フットサル大会 若狭町民卓球大会、目黒区体育祭秋季ソフトテニス大会
対象者別イベント	子ども・学生対象イベント	例 乳幼児水泳国際シンポジウム大会、ジュニアオープンサーフィン選手権 “海の甲子園” ユースセーリングカップ、全国スポーツ少年団剣道交流大会
	成人対象イベント	例 全日本マスターズ陸上競技選手権、西日本勤労者剣道大会 全国不惑クラブラグビーフットボール交流試合、北海道社会人卓球選手権
	高齢者対象イベント	例 全日本超壮年東西対抗ソフトテニス大会、全日本選暦軟式野球選手権 全道高齢者ソフトボール大会、家康公記念杯清水スーパーシニアサッカー大会
	家族対象イベント	例 流山市親子風揚げ大会、全国ソフトテニス夫婦大会 ファミリーエンジョイテニス、全国ソフトバレー・ファミリーフェスティバル大会
	女性対象イベント	例 全国ママさんバレーボール大会、ウーマンズ・スイム・フェスティバル 全国レディースサッカー大会、東北女子ラグビーフットボール交流大会
	障害者対象イベント	例 全国障害者ゴルフオープン、デフラグビーフェスティバル 視覚障害者全国交流登山大会、車椅子テニス九州大会
メンバーシップイベント	競技団体イベント	例 全日本弓道大会、全日本空手道選手権、全日本総合馬術大会 日本ローンボウルズ選手権、全日本カバディ選手権
	地域クラブイベント	例 小川杯若丹クラブ対抗テニス大会、京都地域クラブ対抗戦水泳競技大会 熊本市南部地区総合型地域スポーツクラブ卓球大会
	学校クラブイベント	例 全国小学生ハンドボール大会、全国高等学校対抗ボウリング選手権 全国中学校卓球大会、全国高等学校バレーボール選抜大会
	職場クラブイベント	例 秋田市職場団体対抗テニス大会、全国警察剣道選手権 全日本教職員バドミントン大会、全日本医師テニス大会
	民間クラブイベント	例 関東女子ゴルフ倶楽部対抗報知杯、コナミスポーツクラブアクションサッカー選手権 日本クラブユースサッカー選手権、大阪YMCAダンス大会
	OB・OGクラブイベント	例 全日本学生競技ダンス連盟 OB/OG ダンススポーツ競技会、マスターズ甲子園 全国国公立大学OB・OG卓球大会、大分県出身高校別OB交流大会 (ラグビー)

各競技団体資料(2010)などより作成

1. オープンイベント事例

図表4 市民マラソンの参加者数ランキング

順位	人数	大会名	県名
1	36,407	東京マラソン	東京
2	29,163	大阪マラソン	大阪
3	27,353	かすみがうらマラソン	茨城
4	27,042	NAHAマラソン	沖縄
5	23,298	湘南国際マラソン	神奈川
6	22,958	神戸マラソン	兵庫
7	21,301	勝田全国マラソン	茨城
8	20,985	青梅マラソン	東京
9	18,236	板橋Cityマラソン	東京
10	17,932	いぶすき菜の花マラソン	鹿児島
11	16,002	名古屋シティマラソン	愛知
12	15,753	おきなわマラソン	沖縄
13	15,492	奈良マラソン	奈良
14	15,223	そうじゃ吉備路マラソン	岡山
15	15,000	サンスポ千葉マリンマラソン	千葉
16	14,742	日立さくらロードレース	茨城
17	14,193	静岡駿府マラソン	静岡
18	14,093	京都マラソン	京都
19	14,000	さいたまシティマラソン	埼玉
20	13,998	山中湖ロードレース	山梨
21	13,859	富里スイカロードレース	千葉
22	13,121	河口湖マラソン	山梨
23	13,114	名古屋ウイメンズマラソン	愛知
24	12,872	つくばマラソン	茨城
25	12,832	バリアフリータートルマラソン	東京
26	12,715	香川丸亀ハーフマラソン	香川
27	12,567	佐倉朝日健康マラソン	千葉
28	12,455	果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン	山形
29	12,392	和歌浦ベイマラソン with ジャズ	和歌山
30	12,377	アクトス6時間リレーマラソン	愛知
31	12,340	大阪・淀川市民マラソン	大阪
32	12,334	千歳JAL国際マラソン	北海道
33	12,003	札幌マラソン	北海道
34	12,002	鹿沼さつきマラソン	栃木
35	12,000	ひろしま国際平和マラソン	広島
35	12,000	新宿シティハーフマラソン	東京
37	11,998	ぐんま県民マラソン	群馬
38	11,805	東日本国際親善マラソン	神奈川
39	11,328	仙台国際ハーフマラソン	宮城
40	11,314	福知山マラソン	京都
41	11,058	青島太平洋マラソン	宮崎
42	11,057	とくしまマラソン	徳島
43	11,000	三浦国際市民マラソン	神奈川
44	10,970	尚巴志ハーフマラソン in 南城市	沖縄
45	10,967	下関海響マラソン	山口
46	10,944	高橋尚子杯ぎふ清流マラソン	岐阜
47	10,839	フロストバイトロードレース	東京
48	10,768	篠山ABCマラソン	兵庫
49	10,467	浜松シティマラソン	静岡
50	10,390	あやはし海中ロードレース	沖縄

東京マラソン



大阪マラソン



(URL <http://www.keisoku-kobo.co.jp>)

2. 対象者別イベント事例

● 県大会の例

神奈川不惑クラブ大会
静岡県マスターズサッカー交流戦
長野県スキーマスターズ選手権
愛知県マスターズレガッタ
沖縄県マスターズバスケット大会

● 市町村大会の例

厚木市マスターズラグビー大会
桐生市マスターズテニス大会
宝塚ソフトテニスオープン
小瀬ゴルフマスターズ大会
沢内マスターズマラソン大会

● ブロック大会の例

全九州マスターズ陸上
関東支部マスターズスイミング祭
西・東日本射撃マスターズ
スカッシュマスターズオープンin関西
シルバー太極拳近畿交流大会

「神奈川不惑クラブ」HPトップページより

(URL <http://jinwaku.org/>)



30、40歳代・・・白
70歳代・・・黄

50歳代・・・紺
80歳代・・・紫

60歳代・・・赤
90歳以上・・・金

3. メンバーシップイベント事例

スポーツワンTOP > ランニング大会TOP > 企業対抗駅伝大会



企業の仲間とタスキをつなぐ。
5月18日(土)開催!!
古市場陸上競技場
+多摩川河川敷マラソンコース

5km × 5名 初心者でも安心!

企業対抗 駅伝
E K I D E N
第4回 2013

トップページ 大会概要・申込 競技ルール 会場・コース よくある質問 過去の大会 お問い合わせ

f いいね! 10万

👉 新着ニュース

- オリジナルランニングシャツやウェアを制作する「DVELOP(ディベロップ)」の協賛が決定しました！(2013/2/20) **NEW!**
- 「よくある質問」のページを更新しました。詳細はコチラ(2013/2/14)
- 受付開始時間、競技開始時間が30分早くなりました。詳細はコチラをご確認ください(2013/2/7)
- 第4回大会のエントリーを開始いたしました！(2013/2/5)
- 企業対抗駅伝の記事がダイヤモンドオンラインに掲載されました！(2013/1/21)
- 第4回 企業対抗駅伝in東京の公式ページをオープンしました！(2013/1/4)
- 第4回 企業対抗駅伝in東京の開催を決定しました。エントリー開始は2013年2月上旬を予定しています(2013/1/4)

👉 本大会の開催目的

👉 “社員を元気に 企業を元気に そして日本を元気にする”

SPONSORS



SUPPORTING SPONSORS

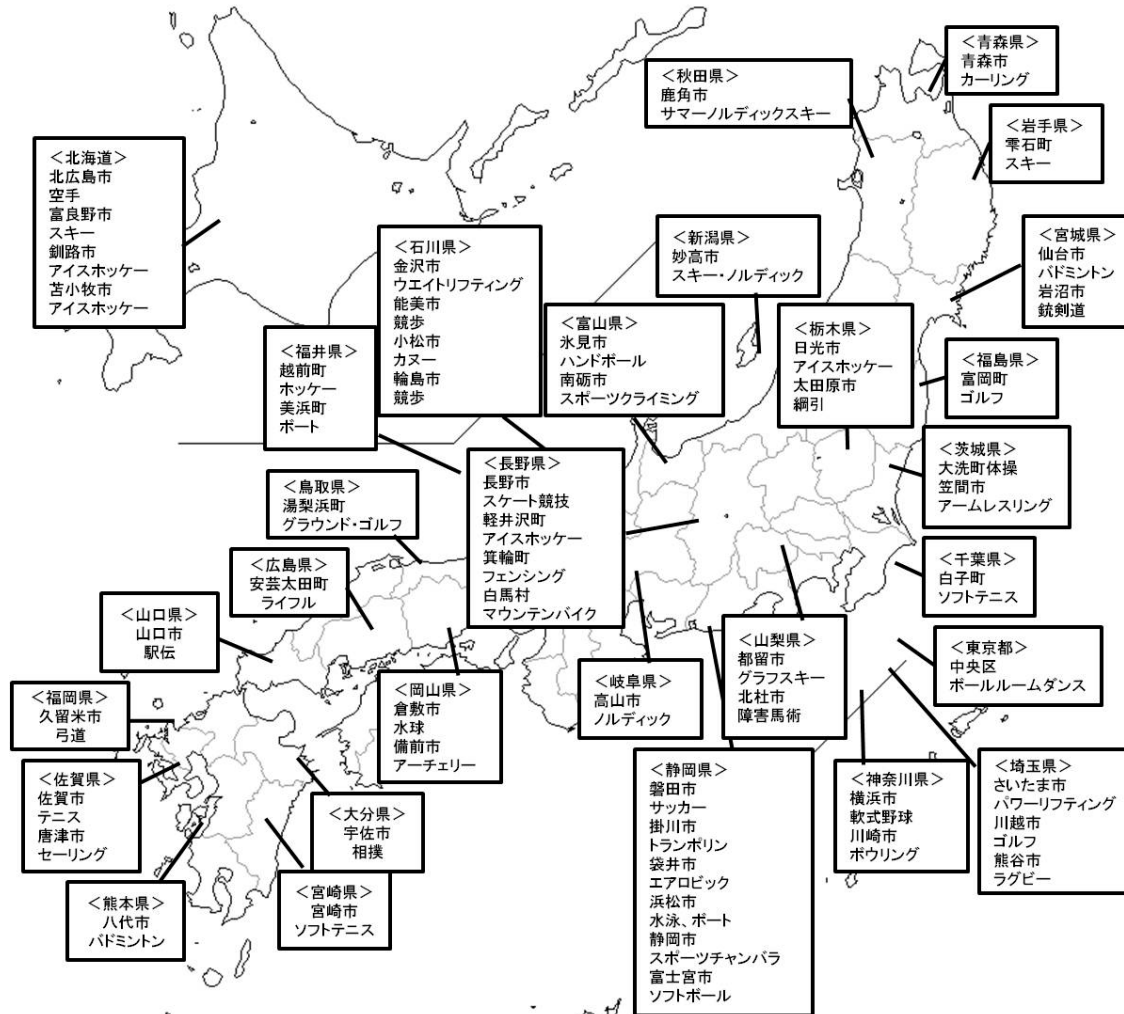


参加企業・チーム紹介
掲載希望も募集中です!



(URL <http://www.sportsone.jp/ed/>)

スポーツ大会拠点づくり(スポーツメッカ)推進事業



(URL <http://www.chiiki-dukuri-hyakka.or.jp>)

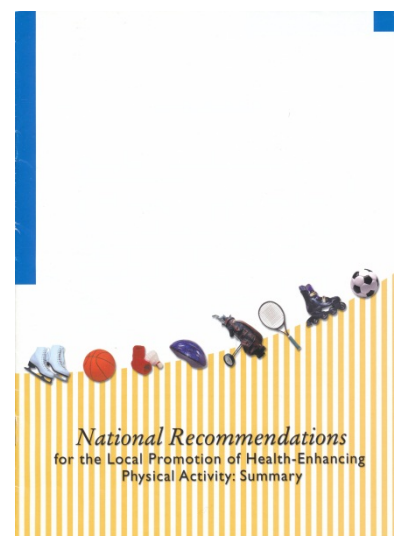
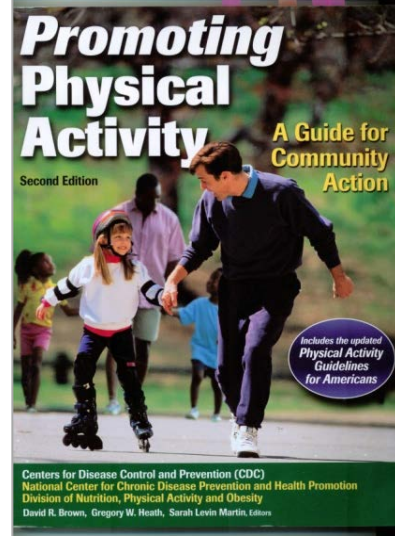
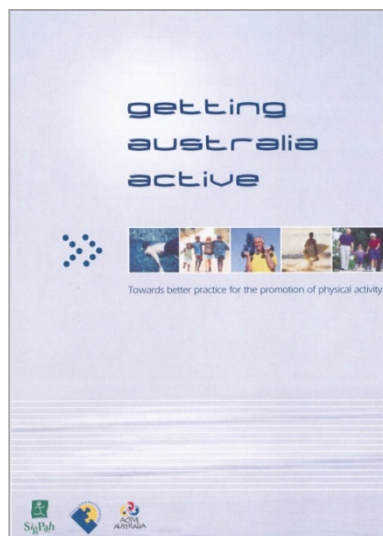
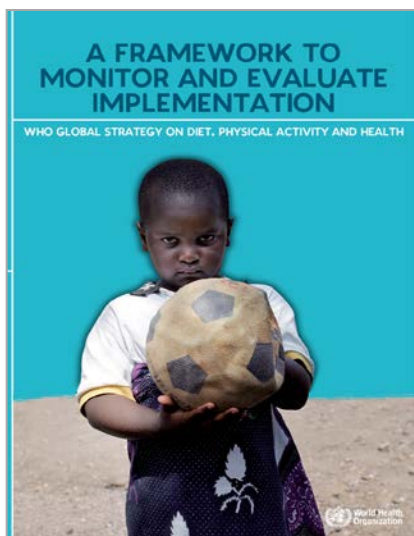
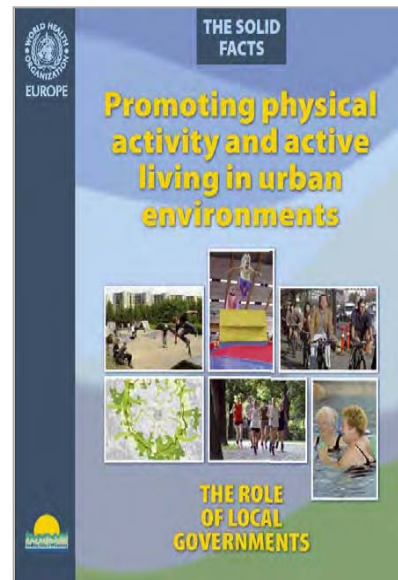
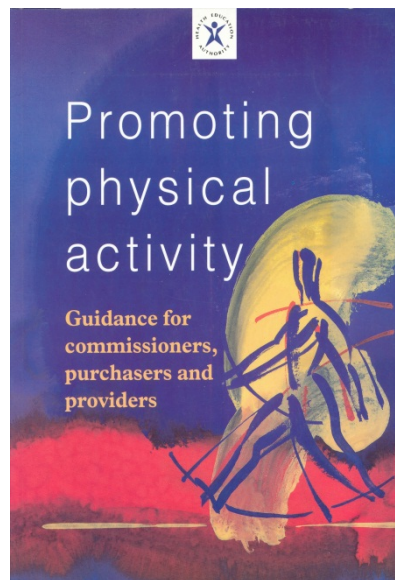
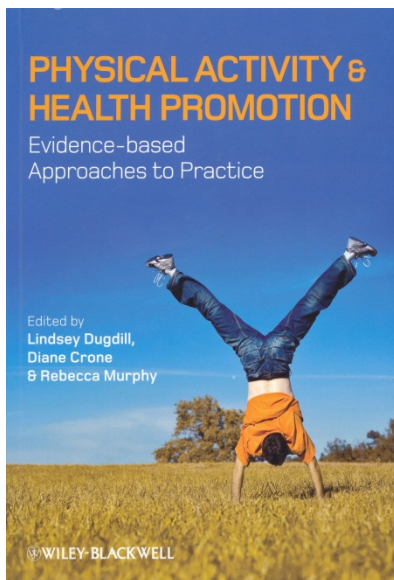
II. スポーツ振興プログラム

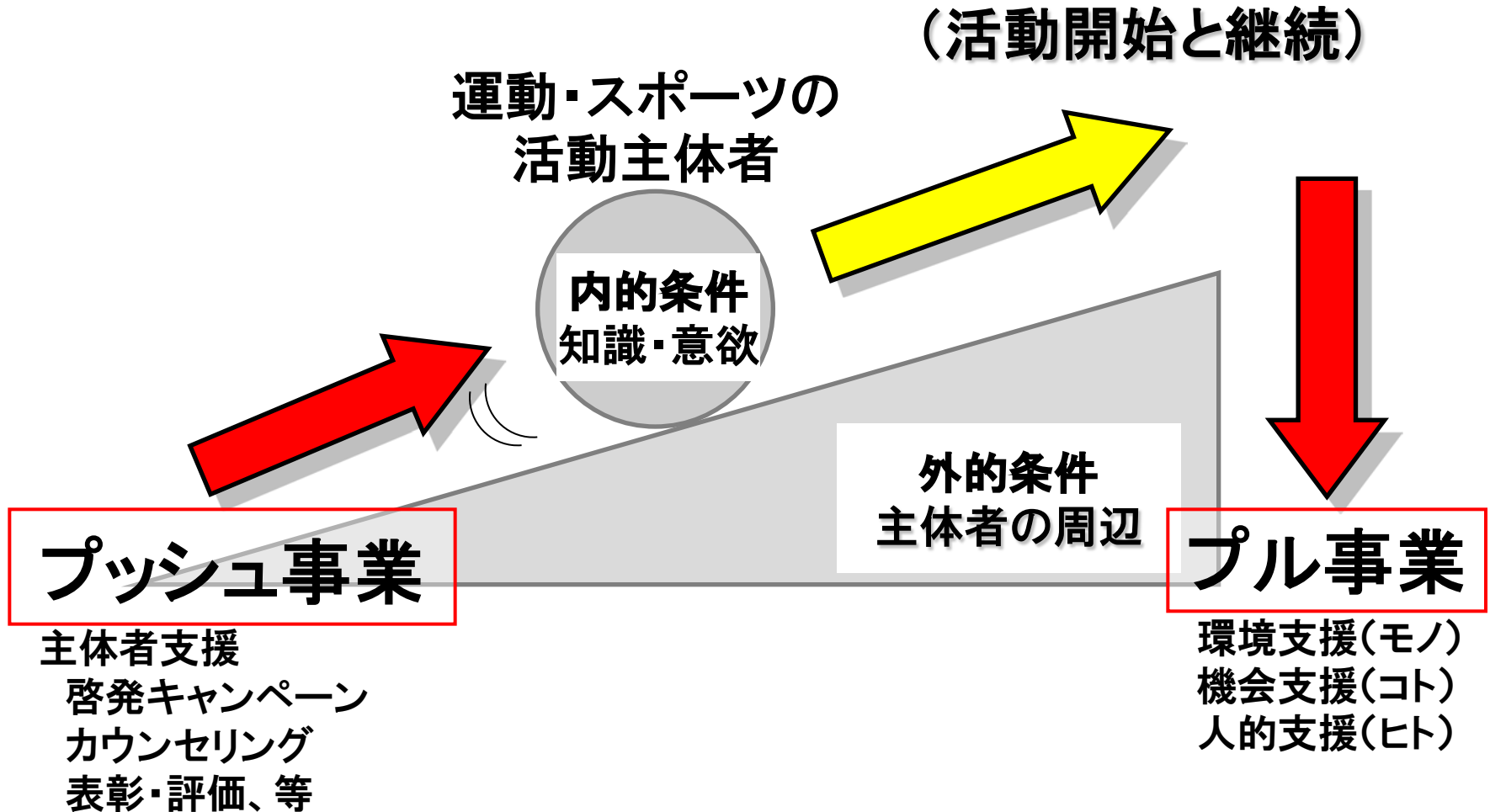
図表5 スポーツ振興プログラム事業の類型化と国レベルの主なプログラム(スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～より)

主体者支援事業：運動・スポーツを実施するために必要な主体者自身の意識向上や動機づけを目的とした事業	
1. キャンペーン事業：住民の運動・スポーツに対する関心と参加意欲を高めるための意識啓発事業	<ul style="list-style-type: none"> 周知キャンペーン ● 例：Active for Life (イギリス)、Fit for Life (フィンランド)、Netherland on the Move (オランダ) 啓発キャンペーン ● 例：Everyday Sport (イギリス)、Let's Move! (アメリカ)、Get Inspired. Get Moving (カナダ)
2. カウンセリング事業：運動・スポーツ参加に関する個別的な相談・ケア事業	<ul style="list-style-type: none"> 個別相談 ● 例：Green Prescription (ニュージーランド)、PACE (アメリカ)、PACE Canada (カナダ) モニタリング ● 例：Every Step Counts (アメリカ)、Business Case (カナダ)、Active Living Model (GALM) (オランダ)
3. ライフスタイル支援事業：運動・スポーツを実施するための時間・生活環境を改善するための事業	<ul style="list-style-type: none"> 自由時間支援 ● 例：Sports Weekends (オランダ)、Days of Sport (スロバキア)、Sportlov：スポーツ休暇 (スウェーデン) 生活支援 ● 例：Sport Action Zone (イギリス)、Communities on Move (オランダ)
4. 表彰事業：運動・スポーツの分野で優れた成績や功績を収めた個人や団体に対する評価・授与事業	<ul style="list-style-type: none"> 個人表彰 ● 例：Physical Fitness Awards (アメリカ)、Deutsches Sportabzeichen：スポーツ・バッジテスト (ドイツ) 団体・地域表彰 ● 例：Active Workplace Award (ニュージーランド)、生涯スポーツ優良団体表彰 (日本)
ソフトウェア関連事業：運動・スポーツを実施するために必要な機会・経験的条件を整えるための事業	
5. 種目開発・普及事業：運動・スポーツ実施種目の開発と普及に関する事業	<ul style="list-style-type: none"> 新規種目導入 ● 例：Home Exercise Program (カナダ)、Let's Play (シンガポール)、via del parco：公園運動 (イタリア) 既存種目普及 ● 例：Bike to Work (スイス)、Go for Life (アイルランド)、スポーツ拠点づくり推進事業 (日本)
6. プログラム開発・普及事業：運動・スポーツのプログラム開発と普及に関する事業	<ul style="list-style-type: none"> 対象者別プログラム開発 ● 例：Romania 2000 (ルーマニア)、Physical Education & Sport Strategy for Young People (イギリス) レベル別プログラム開発 ● 例：Aussie Sport (オーストラリア)、Kiwi Sport (ニュージーランド)、Getting Switzerland to Move (スイス)
7. イベント開催事業：運動・スポーツの行事・イベント開催や招致活動に関する事業	<ul style="list-style-type: none"> イベント開発・運営 ● 例：Workplace Challenge (イギリス)、Canada 55+Games (カナダ)、Trim Festival (ドイツ) イベント誘致 ● 例：National City of Sport (イギリス)、チャレンジデー招致 (日本)、オリンピック招致活動 (日本)
8. 情報開発・交流事業：運動・スポーツ参加に必要な情報の収集と発信、交流に関する事業	<ul style="list-style-type: none"> 情報集約・発信 ● 例：Physical Activity Guide (カナダ)、Physical Activity Guidelines (アメリカ)、You Can (アメリカ) 情報交流 ● 例：EU Platform on Diet, Physical Activity & Health (オランダ)

各国政府、スポーツ団体資料(2010)より作成

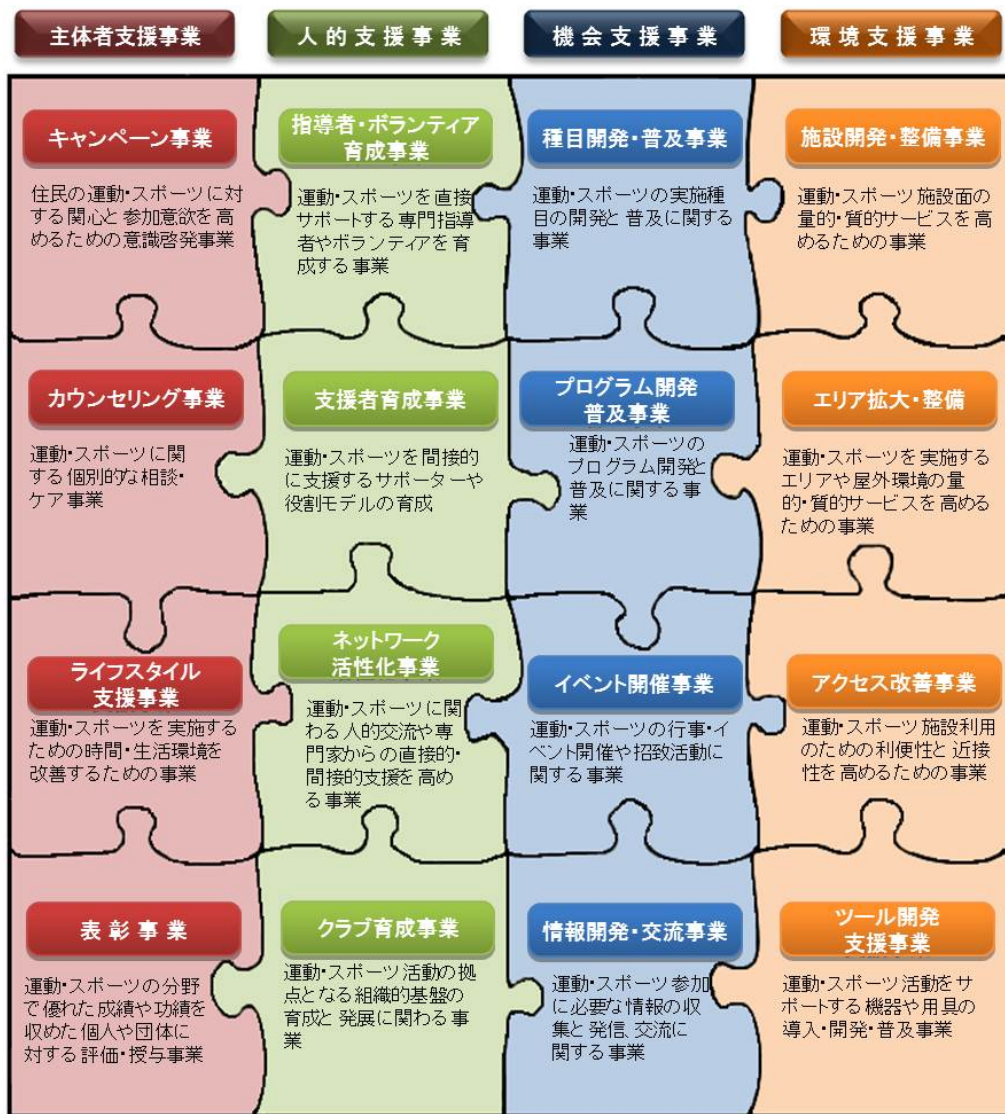
運動・スポーツ活動のプロモーションガイドライン



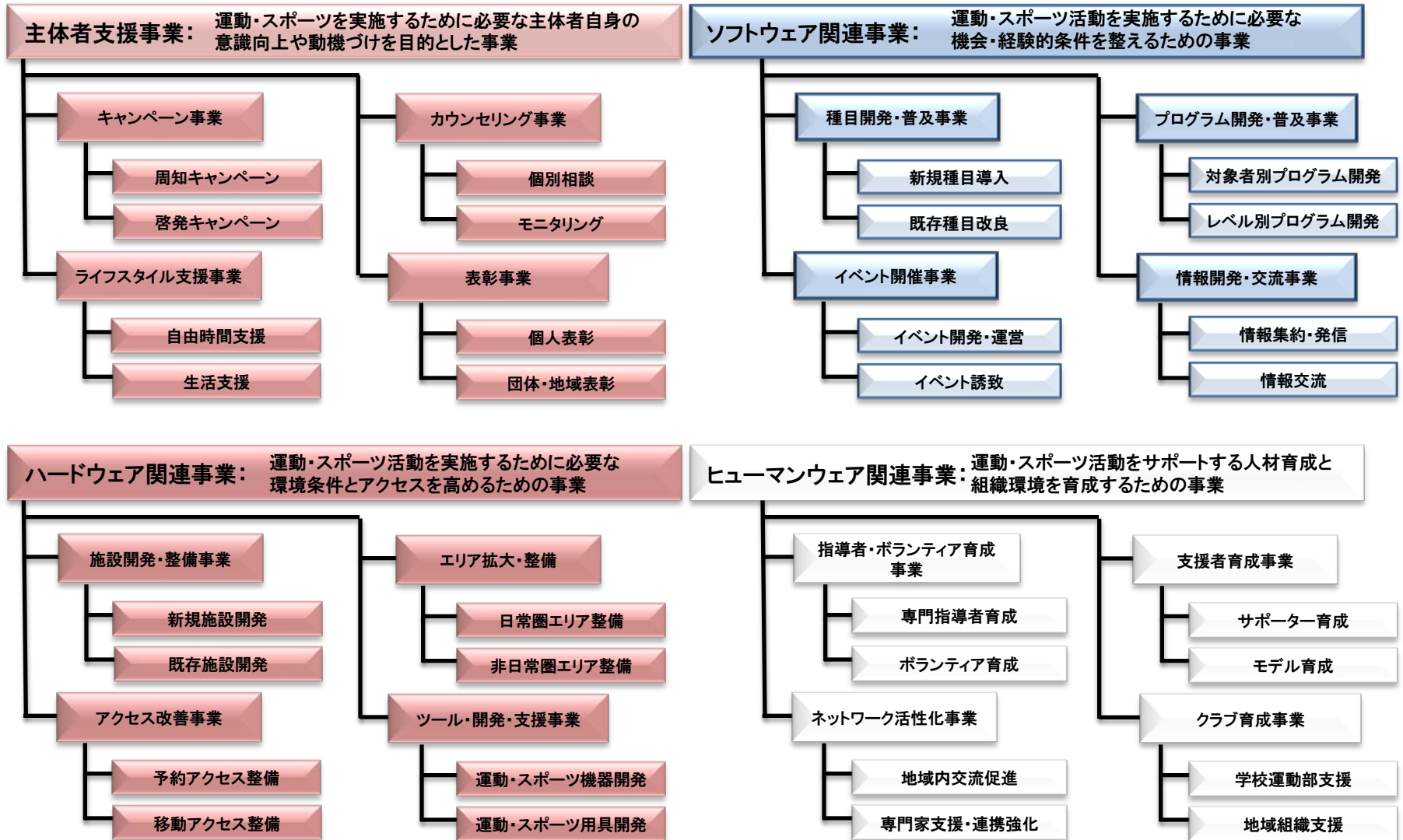


身体活動プロモーションモデルに基づく
運動・スポーツの開始・継続に必要な2つの条件と事業

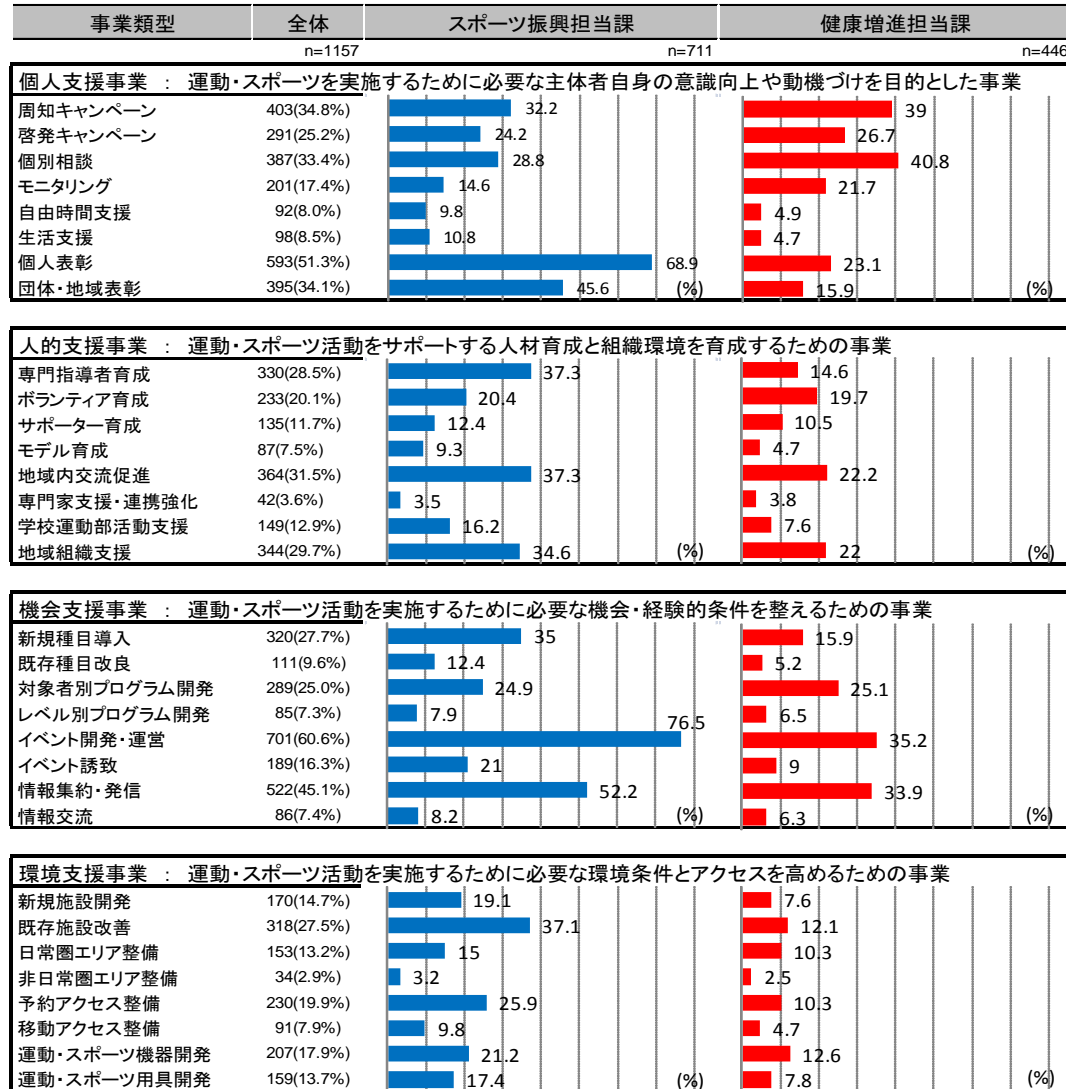
図表6 運動・スポーツ活動のプロモーション事業16類型モデル



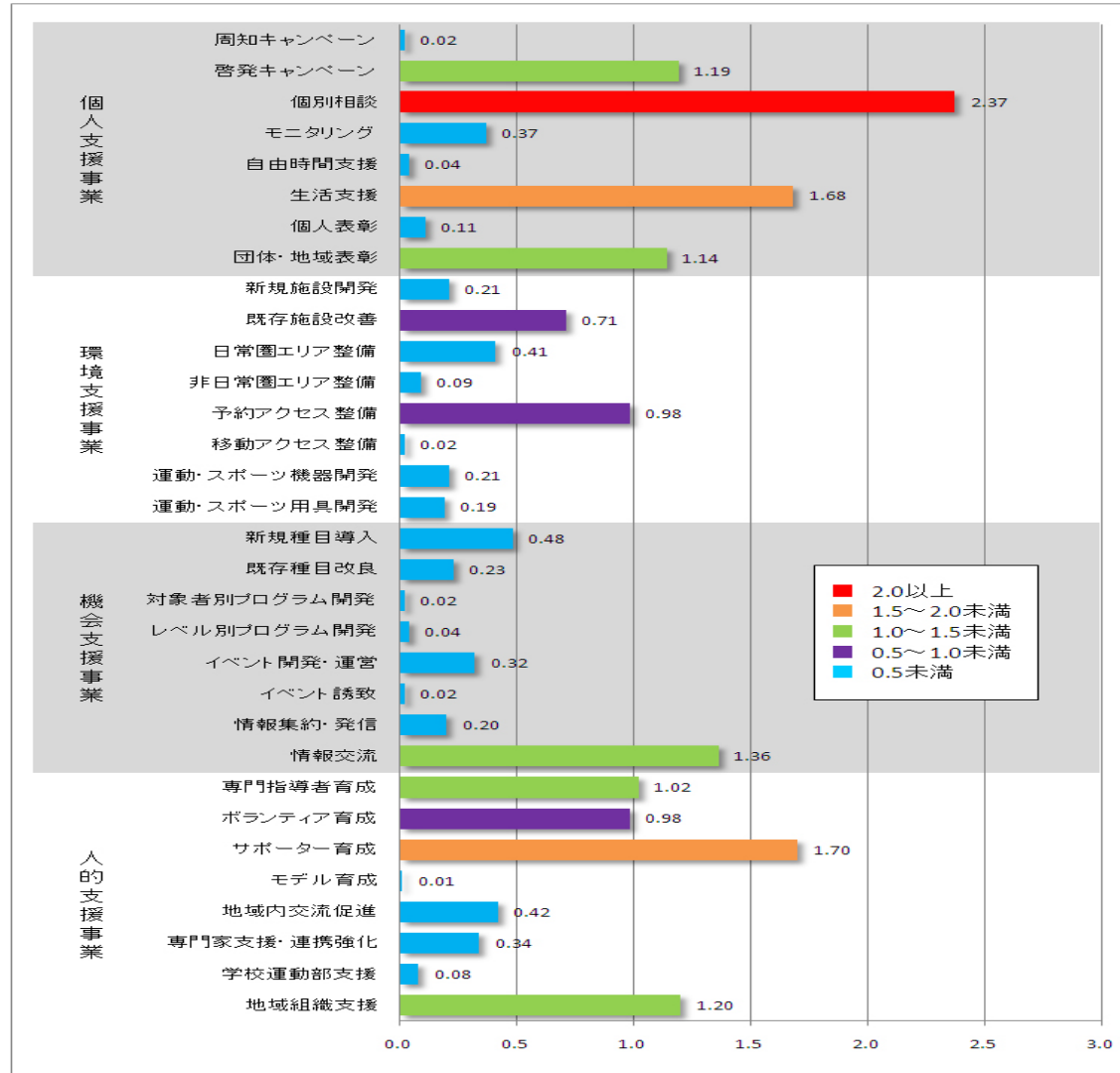
図表7 運動・スポーツ活動のプロモーション事業体系モデル



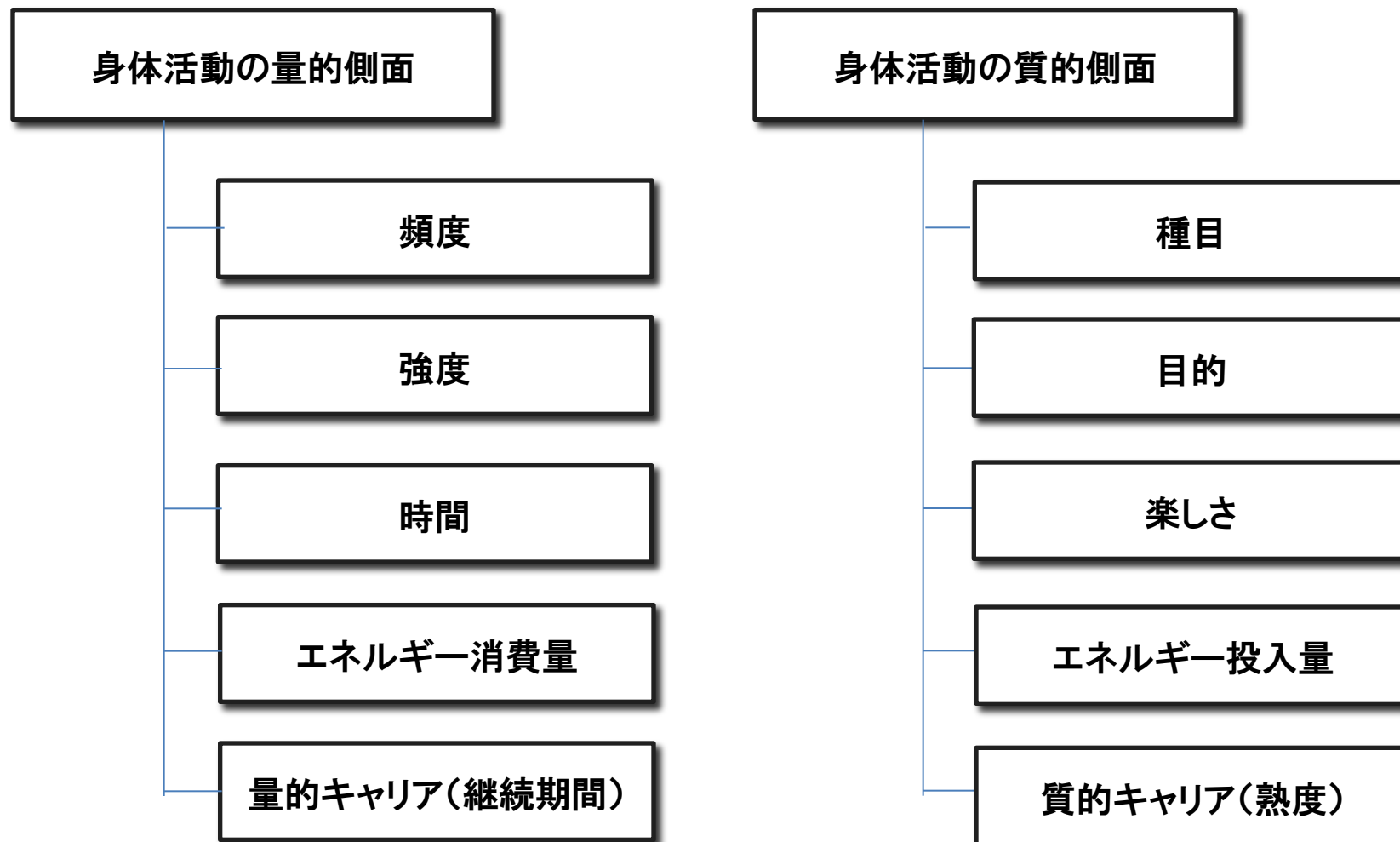
図表8 運動・スポーツ活動のプロモーション事業実施率
 <健康・体づくり事業財団「運動・スポーツ活動のプロモーション事業に関する自治体調査」(2010)より作成>



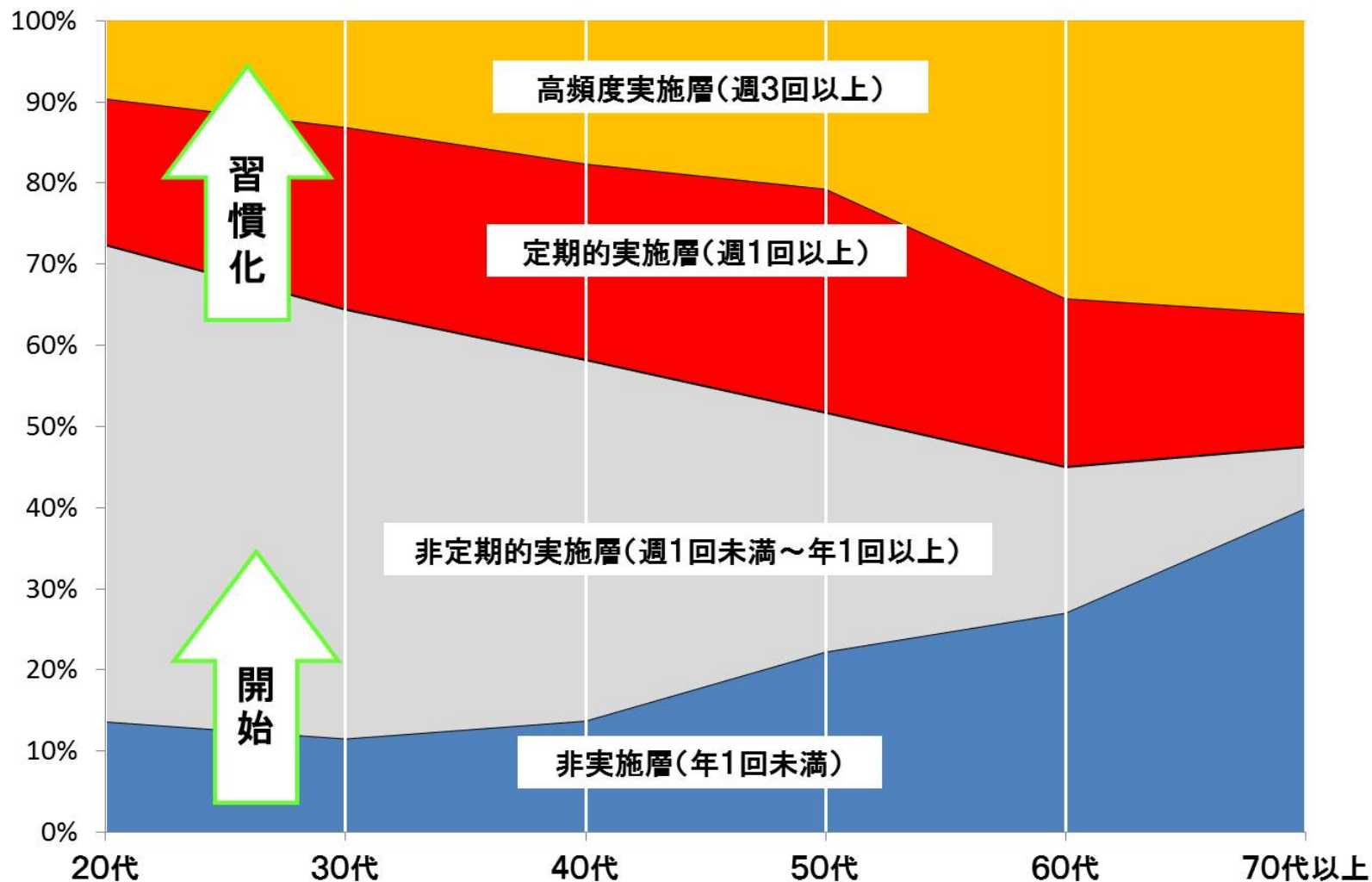
図表9 自治体における週1回以上の運動・スポーツ実施人口増加率(%)に対する事業関連度
 <神戸大学スポーツプロモーション研究室:自治体スポーツ推進事業効果に関する縦断的調査(2010)より作成>



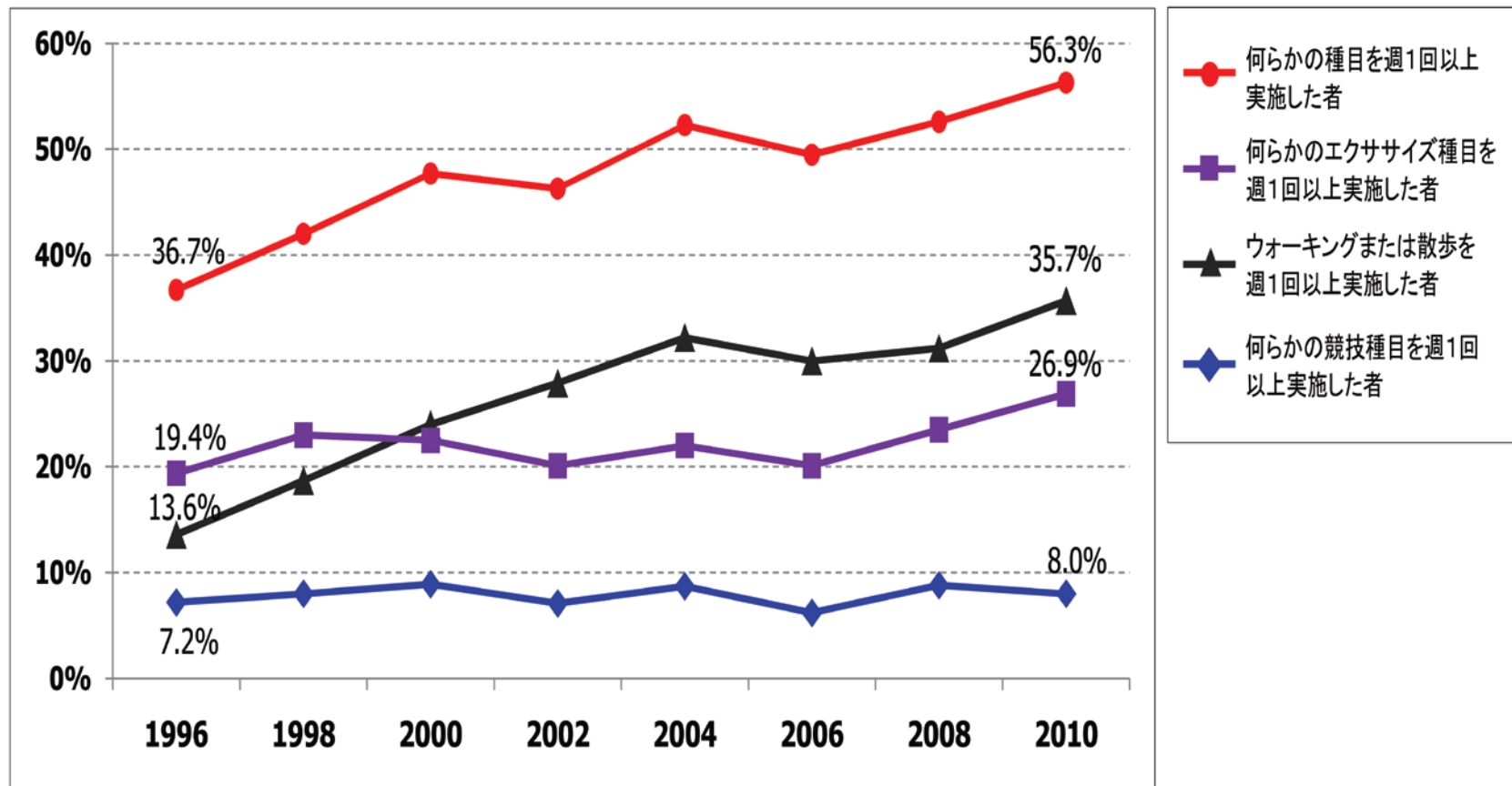
図表10 身体活動の量的側面と質的側面における主要指標



図表11 成人のスポーツ実施人口とスポーツ基本計画の目標
＜内閣府：体力・スポーツに関する世論調査(2009年)より作成＞



図表12 運動・スポーツ種目別週1回以上実施者の推移（スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～より）

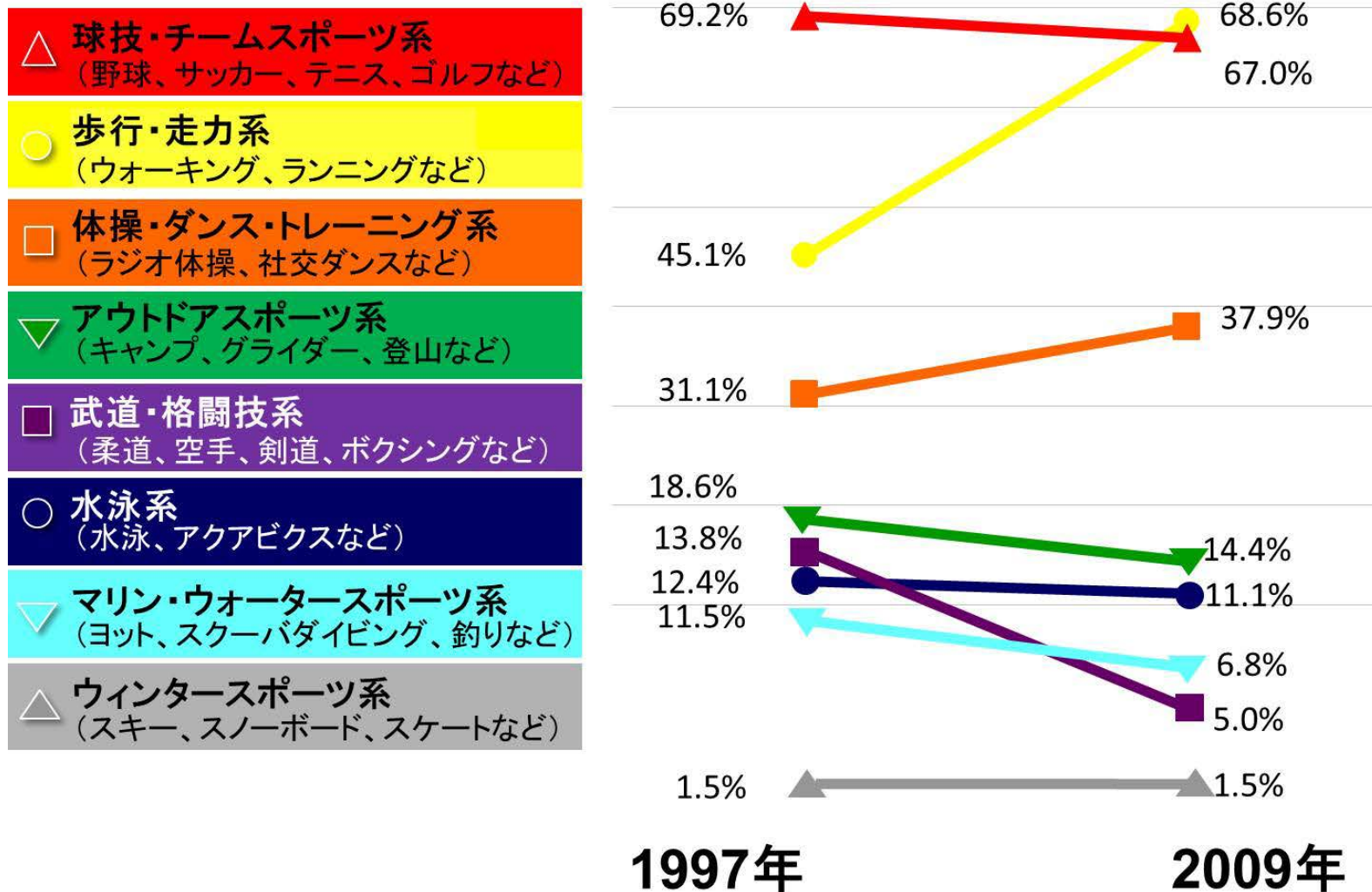


注1 エクササイズ種目：エアロビックダンス、筋力トレーニング、サイクリング、ジョギング・ランニング、水泳、ヨーガ、体操（軽い体操、ラジオ体操など）

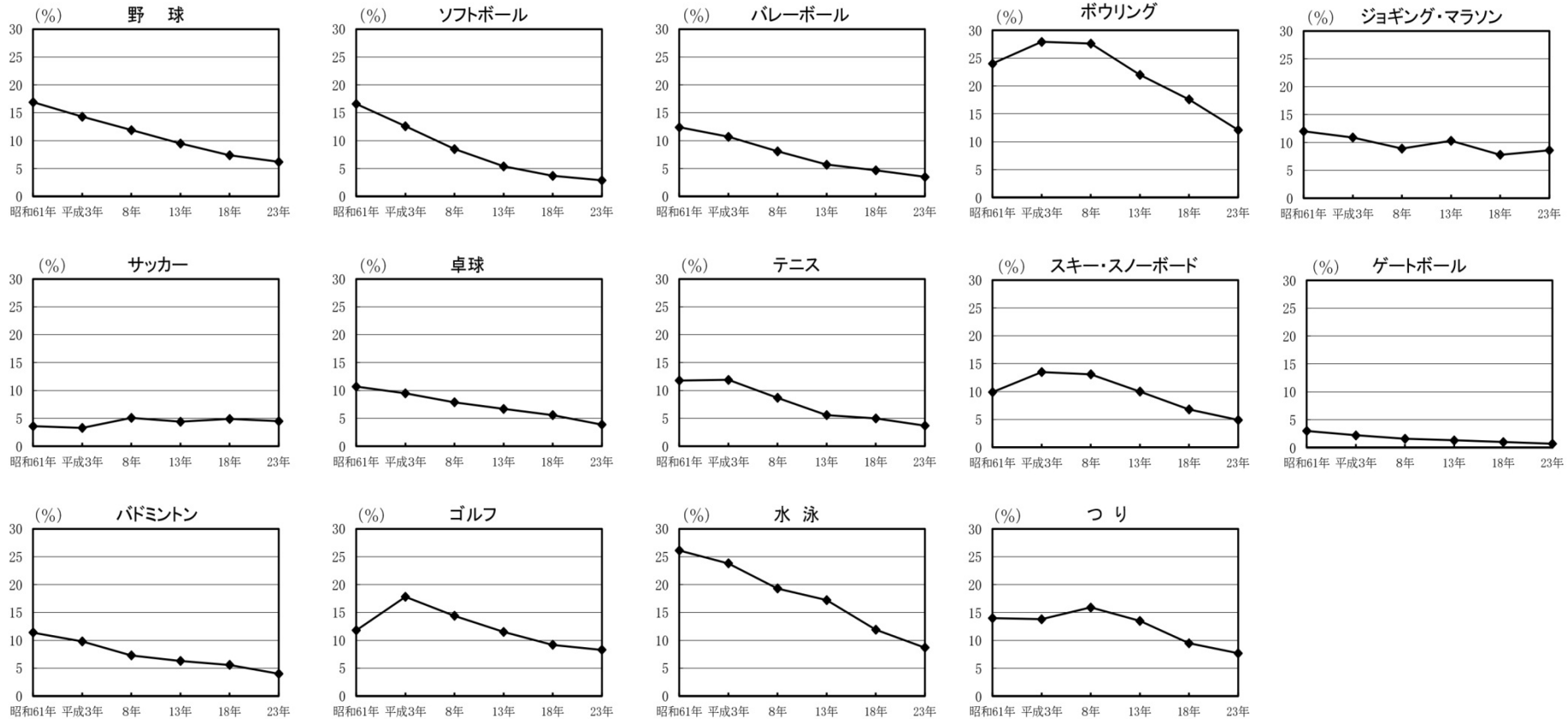
注2 競技種目：空手、剣道、硬式テニス、サッカー、社交ダンス（ダンススポーツ）、柔道、ソフトテニス、ソフトバレー、卓球、バスケットボール、バレーボール、フットサル、野球

図表13 運動・スポーツ種目実施率の変化(1997年→2009年)

＜内閣府：体カ・スポーツに関する世論調査(1997年・2009年)より作成＞



図表14 「スポーツ」の種類別行動者率の推移(15歳以上)
＜総務省：社会生活基本調査(2011年)＞

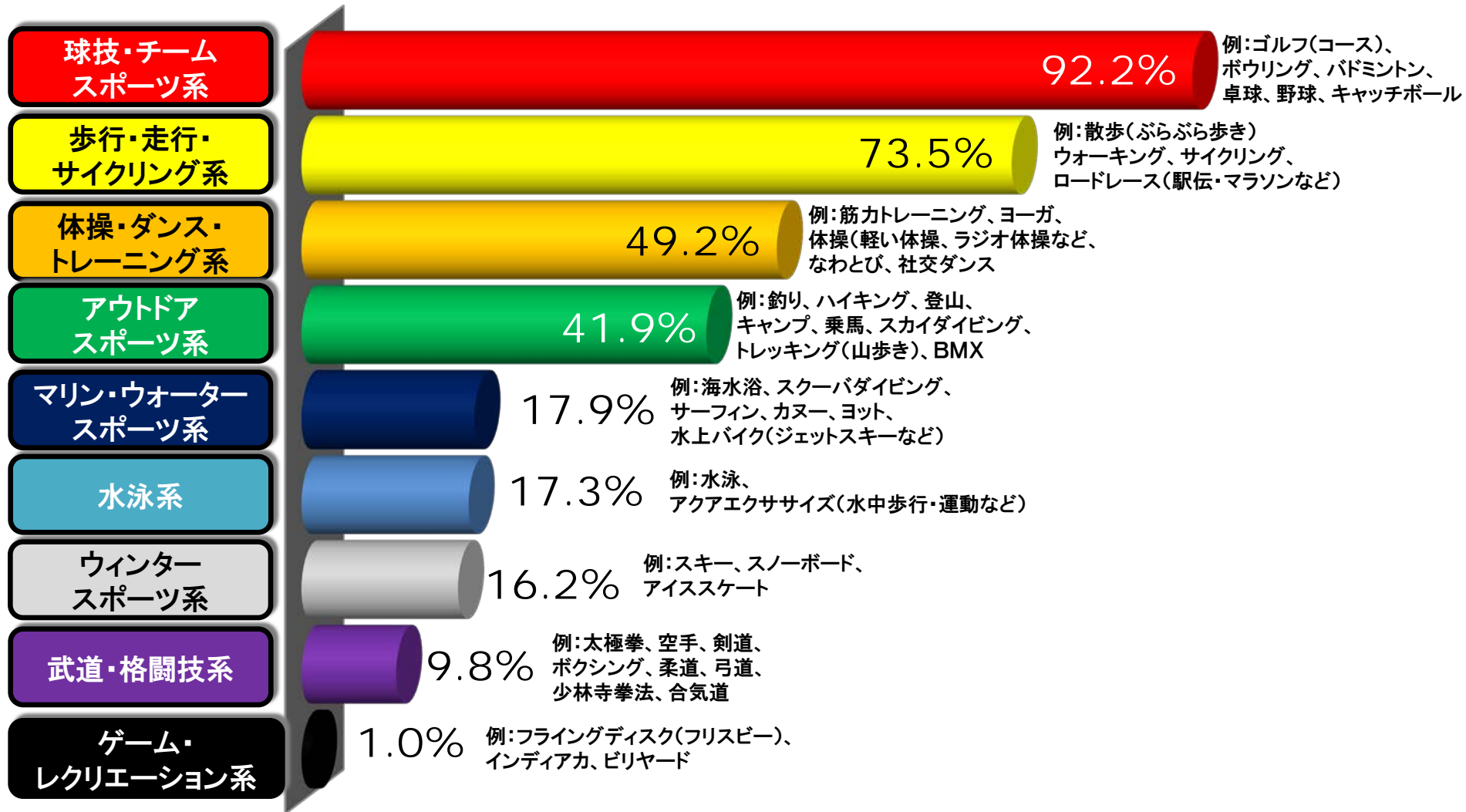


図表15 中央競技団体によるスポーツ振興プログラム例
(スポーツ白書～スポーツが目指すべき未来～より)

団体名	プログラム名	事業カテゴリー
(財) 日本ソフトボール協会	ミニソフトボール普及事業	種目開発・改善
(社) 日本山岳協会	BMC (英国登山評議会) との交流	国際交流
(財) 全日本柔道連盟	柔道ルネッサンス	教育プログラム
	柔道フェスタ	モデリング
(財) 日本アイスホッケー連盟	サマースクール	教室
(財) 日本ゴルフ協会	アカデミック・ゴルフ・アワード	表彰制度
(財) 日本サッカー協会	JFAこころのプロジェクト	モデリング
	スーパー少女プロジェクト	発掘・育成
	環境プロジェクト クリーンスタジアム活動	CSR
(財) 日本テニス協会	幼稚園・小学校マナーキッズテニスプロジェクト	教育プログラム
(財) 日本バスケットボール協会	エンデバープロジェクト	発掘・育成
	障害者バスケットボール団体支援	CSR
(財) 日本バドミントン協会	高体連、中体連、小学生連盟助成	助成
(財) 日本ラグビーフットボール協会	タグラグビー普及支援	種目開発・改善
(財) 日本水泳連盟	ニチレイチャレンジ泳力検定	検定
(財) 日本体操協会	地域活性化成功事例・表彰制度	表彰制度
(財) 日本陸上競技連盟	キッズアスリートプロジェクト 夢の陸上キャラバン隊	モデリング
	JAAFグリーンプロジェクト	CSR
(社) 日本トライアスロン連合	登録会員5万人計画事業	キャンペーン
	ちびっこ・ジュニアトライアスロン教室	教室
(社) 日本フェンシング協会	NAVI2010 ミニムキャンプ	発掘・育成
(社) 日本ボート協会	全国マシンローイング大会	イベント
(財) 少林寺拳法連盟	中学武道必須化への取り組み	指導者育成
(社) 日本エアロビック連盟	技能検定会	検定
(社) 日本トランポリン協会	バジテスト、チャトルゲームの奨励	検定、プログラム開発
(社) 日本ビリヤード協会	親子のふれあいビリヤードキャンペーン	キャンペーン
(財) 日本野球連盟	諸外国における普及振興支援	CSR
(特非) 日本フライングディスク協会	技能検定	検定
日本キャスティング協会	アングラーズクラス	種目開発・改善
(社) 日本チアリーディング協会	キャンプ	指導者育成
(社) 日本ウォーキング協会	ウォーク日本1800	イベント
	歩育プロジェクト	種目開発・改善

各競技団体資料(2010)より作成

図表16 今後行いたい運動・スポーツの種目(複数選択式):種目系列別
＜笹川スポーツ財団:スポーツライフに関する調査(2010年)＞



図表17 海外のスポーツ振興プログラムの分類と国レベルのプログラム事例

	エクササイズプロモーション型プログラム	スポーツプロモーション型プログラム
国民全体	<ul style="list-style-type: none"> 公園へ行こう: Go for Green(カナダ) アメリカ・オン・ザ・ムーブ: America on the Move(アメリカ) アイスランド・オン・ザ・ムーブ: Iceland on the Move(アイスランド) みんなの運動: Physical Activity for All(ノルウェー) フィット・フォー・ライフ: Fit for Life(フィンランド) スウェーデン・オン・ザ・ムーブ: Sweden on the Move(スウェーデン) アクティブ・フォー・ライフ: ACTIVE for LIFE(イギリス) オランダ・オン・ザ・ムーブ: The Netherlands on the Move(オランダ) スイスを動かそう: Getting Switzerland to Move(スイス) ムーブ・フォー・ヘルス: Move for Health(イタリア) 	<ul style="list-style-type: none"> カナディアン・スポーツ・フォー・ライフ: Canadian Sport for Life(カナダ) エブリバディ・スポーツ: Everyday Sport(イギリス) スポーツ・アクション・ゾーン: Sports Action Zone(イギリス) スポーツ・ウィークエンド: Sports Weekends(オランダ) スポーツ・バッジテスト: Deutsches Sportabzeichen(ドイツ) 快適スポーツ: CONFO Sport(フランス) スポーツ・フォー・ヘルス: Sport for Health(フランス) デイズ・オブ・スポーツ: Days of Sport(スロバキア) ムービング・スルー・スポーツ: Moving THROUGH Sport(ニュージーランド) スポーツ・フォー・ライフ: Sports For Life(シンガポール)
子供	<ul style="list-style-type: none"> キノ・ケベック: Kino Quebec(カナダ) キッズ・ウォーク・トゥ・スクール: Kids Walk-to-School(アメリカ) 体力表彰プログラム: Physical Fitness Awards Program(アメリカ) プロモーティング・ヘルシー・アクティビティ・トゥギャザー: Promoting Healthy Activities Together(アメリカ) 10ステップ・アクション: 10-step Action(アメリカ) 健康学校プログラム: Healthy Schools Programme(イギリス) ユース・オン・ザ・ムーブ: Youth on the Move(オランダ) フィット・キッド: Fit Kid(ドイツ) アクティブ・スクールズ: Active Schools(ニュージーランド) 学生体カパスポート: Student Physical Fitness Passport Project(台湾) 	<ul style="list-style-type: none"> ナショナル・ゴルフ・イン・スクールズ・プログラム: National Golf in Schools Program(カナダ) キャンピッチ・プログラム: Can Pitch Program(カナダ) ナショナル・フライフィッシング・イン・スクールズ・プログラム: National Fly Fishing in Schools Program(アメリカ) 体育・学校スポーツ・クラブリンク: Physical Education, School Sport & Club Links(イギリス) スポーツ・フォー・オール・チルドレン: Sport for All Children(ポーランド) ユース・スポーツ・ウィーク: Youth-Sports-weeks(オーストリア) ユース・プラス・スポーツ: Youth+Sport(Y+S)(スイス) ベイビー・スポーツ: BABY SPORT(ルーマニア) オージー・スポーツ: Aussie Sport(オーストラリア) キウィ・スポーツ: Kiwi Sport(ニュージーランド)
成人	<ul style="list-style-type: none"> 自宅型運動プログラム: The Home Support Exercise Program(カナダ) ゲット・ユア・ムーブ・オン: Get Your Move On(アメリカ) ノウ・ユア・ボディ: Know Your Body(アメリカ) ステップ・バイ・ステップ: Step-by-Step(アメリカ) ウォーキング・ワークス: Walking Works(アメリカ) 糖尿病予防プログラム: Diabetes Prevention Program(スウェーデン) ファイティング・ファット・ファイティング・フィット: Fighting Fat, Fighting Fit(イギリス) 通勤サイクリング: Commuter Cycling(ベルギー) バイク・トゥ・ワーク: Bike To Work(スイス) さあもう一歩踏み出そう: Take Another Step(オーストラリア) 	<ul style="list-style-type: none"> ビジネス・ケース: Business Case(カナダ) アダルト・スケート: Adult Skate(カナダ) アメリカ成人サッカー協会プログラム: United States Adult Soccer Association Programs(アメリカ) 成人・中高年テニス: Adult & Senior Tennis(アメリカ) 成人スポーツリーグ: Adult Sport Leagues(アメリカ) アクティブ・トラベルを始めよう: Take Action on Active Travel(イギリス) ナショナル・インドア・クライミング・アチーブメント・スキーム: National Indoor Climbing Achievement Scheme(イギリス) 職場太極拳: TAI CHI AT WORK(イギリス) フットボール・ディベロプメント: Football Development(オーストラリア) ウィニング・ウーマン: Winning Women(ニュージーランド)
中高年	<ul style="list-style-type: none"> アクティブ・エイジング・ウィーク: Active Aging Week(カナダ) リブ・イット・アップ: Live It Up!(カナダ) エイジング・イズ・アン・アクティブ・バーブ: Aging is an Active Verb(アメリカ) グリーン・ライフ処方: The Green Life-Prescription(アイスランド) アクティブ・フォー・レイター・ライフ: Active for Later Life(イギリス) アクティブ・リビング・モデル: Active Living Model (GALM)(オランダ) 55プラス・オン・ザ・ムーブ: 55-plus on the Move(オランダ) 50歳以上の身体活動: Physical Activity 50+(オーストリア) 遅すぎることはありません: Never Too Late!(オーストラリア) グリーン処方: Green Prescriptions(ニュージーランド) 	<ul style="list-style-type: none"> 55歳以上のカナダゲーム: Canada 55+ Games(カナダ) 成人・中高年テニス: Adult & Senior Tennis(アメリカ) バイキング・イズ・バック: Biking is Back(アメリカ) シニア・スポーツ: Senior Sporting(オランダ) シニア市民スポーツ: Senior Citizens-Sport(オーストリア) スポーツ・フォー・シニアーズ: Sport for Seniors(スイス) オールド・スポーツ: OLD SPORT(ルーマニア) 公園トレーニングコース: Park Training Courses(南アフリカ) キウィ・シニアーズ: Kiwi Seniors(ニュージーランド) スポーツ・フォー・ライフ・ウォーク: Sports For Life Walk(シンガポール)

図表18 運動・スポーツ活動の志向別類型化

	健康志向型	余暇志向型	競技志向型
主な活動目的	健康・体づくり	余暇充足・楽しさ体験	技術向上・記録挑戦
主な活動様式・形態	フィットネス 運動(エクササイズ) リハビリテーション	レクリエーションスポーツ リゾートスポーツ スポーツツーリズム	個人・対人競技 組織的スポーツ マスターズスポーツ
主な活動範囲	日常圏	非日常圏	日常圏・非日常圏
重要な活動要素	活動の頻度 活動の時間 活動の強度	活動のタイミング 活動の期間 活動の移動・地理範囲	活動の専門度 活動の継続度 活動の熟達度
目標・評価指標	エネルギー消費量 定期的実施・習慣化	移動・滞在期間 滞在満足度	達成度 パフォーマンス

← (エクササイズプロモーション)

(スポーツプロモーション) →

← (運動生活の量)
(Quantity of Exercise Life: QOEL)

(スポーツライフの質)
(Quality of Sport Life: QOSL) →

← (健康QOL)

(自己実現QOL) →

図表19 運動・スポーツの目的や楽しみ方への意欲(2008年→2009年)
＜アクティブエイジング全国調査(2008・2009)より＞

運動・スポーツの目的や楽しみ方への意欲	n	2008年(%)	2009年(%)
健康志向型			
「防ぐ」 (例: 病気や障害の予防のため)	925	45.3	45.4
「保つ」 (例: 体重・体型の維持のため)	909	79.9	80.0
「痩せる」 (例: 体重・体型の改善のため)	881	87.0	86.5
「治す」 (例: 体力や機能回復のため)	878	86.7	88.2
「癒す」 (例: ストレス緩和や心の健康のため)	899	81.5	80.1
「整える」 (例: 体調管理や改善のため)	892	67.5	67.5
「若返る」 (例: 加齢への対処と活力維持のため)	895	90.4	89.9
「魅せる」 (例: ボディーイメージの向上のため)	859	93.1	91.9
余暇志向型			
「遊ぶ」 (例: 趣味や娯楽として)	889	67.1	65.9
「交わる」 (例: 家族との交流のため)	872	51.2	52.6
「寄り添う」 (例: 夫婦の共有体験として)	859	50.3	47.6
「充たす」 (例: 週末の余暇の充実のため)	860	45.7	44.9
「泊まる」 (例: 国内や国外での滞在中活動として)	853	67.0	63.6
「巡る」 (例: 国内や国外の旅行中の活動として)	857	60.7	59.6
「忘れる」 (例: 日常性から離れるため)	858	73.7	71.2
「触れる」 (例: アウトドアや自然の体感)	867	80.2	78.2
競技志向型			
「挑む」 (例: 記録・技術への挑戦のため)	854	26.9	28.3
「叶える」 (例: 夢や憧れの実現のため)	854	40.6	34.0
「甦る」 (例: 以前のプレー感覚を味わうため)	858	30.2	29.3
「鍛える」 (例: 練習や鍛錬の場として)	862	41.8	43.5
「磨く」 (例: 技術や精神力向上のため)	869	41.2	42.5
「競う」 (例: 他者との競技・競争のため)	855	19.2	20.6
「極める」 (例: 理想とするレベルに到達するため)	859	28.6	27.6
「集う」 (例: チームメイトや選手との交流のため)	877	52.2	47.1

図表20 わが国のエクササイズ・スポーツ種目人口ピラミッド
＜総務省：社会生活基本調査(2006年)より作成＞

